

PARENT & FAMILY DRUG SUPPORT LINE

Khadka Taageerada Maandooriyaha Waalidka iyo Qoyska

Tani waa lambar aad wici karto si aad ula hadasho qof haddii aad ka werwersantahay ilmahaaga ama xubin qoyska ka mid ah oo cabi kara khamriga ama isticmaalka daroogada. Annagu ma xukumi doonno waxaana nalooga tababaranahay inaan fahamno dhammaan noocyada xaaladaha. Haddii aad soo wacdo dhibaatooyinka ilmahaaga waxaad codsan kartaa inaad la hadasho caawiye waalid. Kaaliyeyaasheena waalidkuba waxay leeyihiin waayo aragnimo leh carruur khibrad leh khamri ama mukhadaraad. Waxaan nahay adeeg qarsoodi ah. Uma baahnid inaad noo sheegto magacaaga, waanu ixtiraami doonaa asturnaantaada.

Adeeggayaga waxaa la heli karaa 24 saacadood maalintii. Nagala soo xiriir **9442 5050** ama **1800 653 203** hadaad ka soo hadalaysid golaha dalka. Haddii aad ka walwalsan tahay kharashyada waxaan markasta kugu soo celin karnaa.

Ama waxaad nagala soo xidhiidhi karta emailkan
alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

Waan awoodnaa:

- Dhegeysi sida cabitaanka ama isticmaalka daroogada ay dhibaato u keeni karto adiga ama qoyskaaga.
- Waxaanu ku siin macluumaad iyo xaqiiqooyin ku saabsan aalkolada iyo isticmaalka daroogada.
- Waanu ku dhegaysan haddii aad u baahatid qof aad ka hadasho dhibaataada isticmaalka daroogada ama daroogada.
- Waxaan kula xiriirin kara waalid kale oo sidoo kale leh ilmo qaba dhibaatooyin cabid ama daroogo.
- Kala hadal oo ku saabsan helitaanka caawinaad.
- Kuugu sheegi doonaa adeegyada kuugu dhow ee kaa caawin kara dhibaatooyinka noocaas ah.

Waxaan isticmaalnaa turjumaano, haddii aadan ku hadlin Ingiriis ama aad dareentid raaxo leh adoo isticmaalaya tarjumaan tani waa mid la heli karo. Waxaad wici kartaa Adeega Turjubaanka Qoraalka iyo Tarjumida (TIS National) **13 14 50** oo waydiiso inaad la hadasho Khadka Taageerada Daroogada Waalidka iyo Qoyska **(08) 9442 5050**.

PARENT &
FAMILY DRUG
SUPPORT LINE
9442 5050
1800 653 203
(country callers)



Government of Western Australia
Mental Health Commission