

ALCOHOL & DRUG SUPPORT LINE



ALCOHOL
& DRUG
SUPPORT LINE
9442 5000
1800 198 024
(country callers)

Khadka Taageerada Khamriga iyo Maandooriyaha

Tani waa khadka telefoonka si loogu caawiyo dadka. Waad u wici kartaa si aad ula hadasho qof haddii aad ka werwersantahay isticmaalka mukhaadaraadka ama aalkolada / khamriga. Waxa kale oo aan ku yeelan karnaa sheeko haddii dhibaataadu hayso qof kuu dhow. Annagu idinma baari doono, waanad u dhegeysan doontaan. Waxaan nahay adeeg qarsoodi ah. Uma baahnid inaad noo sheegto magacaaga, waanu ixtiraami doonaa asturnaantaada.

Adeeggayaga waxaa la heli karaa 24 saacadood maalintii. Nagala soo xiriir **9442 5000** ama **1800 198 024** hadaad naga soo wacaysid goobaha dalka. Haddii aad ka werwersantahay qarashka baxaya, had iyo jeer waan ku soo celin karnaa

Ama waxaad nagala soo xiriiri karta emailkan

alcoholdrugsupport@mhc.wa.gov.au

Habkaanu kuu caawin doona waa:

- Waanu dhegeysanayna sida isticmaalka khamriga ama daroogada ay dhibaato u geystaan adiga ama qoyskaaga.
- Waxaanu ku siin macluumaad iyo xaqiiqooyin ku saabsan aalkolada iyo isticmaalka daroogada.
- Waanu ku dhagaysan doona oo waxaanu kugu tageeri doona si aad go'aan u qaadhid ku saabsan caawimada aad u baahan tahay.
- Waxaanu kuu sheegi doonaa adeegyada kuugu dhow ee kaa caawin kara dhibaatooyinka noocaas ah

Waxaan isticmaalnaa turjumaano, haddii aadan ku hadlin Ingiriis ama aad dareentid raaxo leh adoo isticmaalaya tarjumaan tani waa mid la heli karo. Waxaad wici kartaa Adeega Turjubaanka Qoraalka iyo Tarjumida (TIS National) **13 14 50** oo waydiiso inaad la hadasho Khadka Taageerada Khamriga iyo Daroogada **(08) 9442 5000**.

**ALCOHOL
& DRUG
SUPPORT LINE
9442 5000
1800 198 024**
(country callers)



**Government of Western Australia
Mental Health Commission**