

PDIS ina wafanyakazi wenye utaalamu wa ushauri na uzoefu, wanaolewa na kutoa msaada. Msaada wa mzazi kwa mzazi unapatikana pia. Washauri na wazazi wa PDIS wana utaalamu na ujuzi wa kuwasaidia watu walio na matatizo unayoweza kuwa unayapitia wakati huu.

Hakuna mtu anayehitaji kujua kuwa umeita kuomba msaada. Simu yako ni ya siri. **Habari zako hazitatolewa kwa mtu mwingine yeyote ikiwa ni pamoja na polisi.**

Wakalimani wanapatikana bila malipo.

Tafadhali pigia PDIS kama unahitaji habari na msaada.

**PDIS – 9442 5050 au
1800 653 203
bure kwa wapigaji wa vijijini.**

Email: pdis@health.wa.gov.au

Tovuti: www.dao.health.wa.gov.au

Anwani: PDIS, PO Box 126, Mt Lawley, WA 6929

Fax: 9442 5020

Huduma ya ukalimani na Utafsiri 131450

Huduma ya Msaada ya Kitaifa 133677

(kwa wale wasiosikia au kutokusema).

HUDUMA YA HABARI Ya Madawa Ya Kulevya Kwa Wazazi PARENT DRUG INFORMATION SERVICE (PDIS)

Je una hofu juu ya ndugu wa familia yako anayetumia pombe au madawa ya kulevya?

Je unahitaji habari au msaada?



Government of Western Australia
Drug and Alcohol Office

**Piga simu:
9442 5050 au 1800 653 203
bure kwa wapigaji wa vijijini**

Kuna aina nyingi za madawa ya kulevya kama pombe, tumbaku, dawa kutoka kwa daktari au duka la dawa, bangi, heroini, amfetamin (kasi, barafu), miraa, na zingine.

Pombe na madawa ya kulevya zinaweza kuleta matatizo yanayoweza kuathiri kila mtu katika familia na jamii.

Zinaweza kusababisha familia na uhusiano kuvunjika, magonjwa, maumivu, vurugu, uhalifu na matatizo ya kifedha.

Ni kawaida kuhisi hofu na kuchanganyikiwa na kutokuwa na uhakika juu ya nini cha kufanya kama ndugu wa familia anatumia pombe au madawa ya kulevya. Kuzungumza na mtu ambaye anaelewa inaweza kusaidia kupunguza matatizo na anaweza kukusaidia kukabiliana.

Msaada ni kupiga simu tu

Kama ungependa kuzungumza na mshauri unaweza kupiga Huduma ya Habari ya Madawa ya Kulevya kwa Wazazi (PDIS).

Hii ni huduma ya bure na ya siri ambayo inapatikana kwa masaa 24 kwa siku, siku 7 kwa wiki.

Unapopiga unaweza kuamua kuongea na:

- mshauri wa kitaalamu
- mzazi mwingine aliyepitia shida kama yako na unayeelewa matatizo yako

Huduma hizi zinaweza kutoa:

- Habari jinsi pombe na madawa ya kulevya vinavyoadhiri watu
- Ushauri kwa ndugu wa familia
- Ushauri jinsi ya kukabiliana
- Rufaa na habari kuhusu huduma nyingine za kusaidia

