

# خدمة معلومات الكحول والمخدرات

ALCOHOL AND DRUG INFORMATION SERVICE (ADIS)

هل أنت قلق حيال الكحول  
أو المخدرات؟

هل تسبب لك مشاكل؟

هل أنت بحاجة إلى معلومات و دعم؟

يرجى الاتصال ب: ADIS إذا كنت بحاجة  
إلى المعلومات والدعم.

**خدمة ADIS على الرقم 9442 5000**  
**أو: 1800 198 024**

**اتصال مجاني للمتصلين من الأرياف**

بريد الكتروني: [adis@health.wa.gov.au](mailto:adis@health.wa.gov.au)

موقع الكتروني: [www.dao.health.wa.gov.au](http://www.dao.health.wa.gov.au)

عنوان بريدي: ADIS, PO Box 126, Mt Lawley, WA 6929

فاكس: رقم 9442 5020

خدمة الترجمة الشفهية والكتابية 131450

الخدمة الوطنية البديلة: 133677

(لهؤلاء الذين يعانون من صعوبة في السمع أو ضعف في النطق).

خدمة الكحول والمخدرات سيستمع مستشارو ADIS  
ويتحدثوا معك عما يلي:

- مشاكلك وهمومك.
- المساعدة والدعم المتوفر لك.
- الإحالات إلى خدمات مساعدة أخرى.

**المرجعون الشفهيون متوفرون مجاناً**

خدمة الكحول والمخدرات مجهزة بمستشارين مختصين  
داعمين ومهتمين ولديهم الخبرة ، ويقدمون مجموعة من  
الخدمات بما فيها:

- نصائح عبر الهاتف تتعلق بالكحول والمخدرات.
- معلومات عن الكحول والمخدرات وجسديك.
- معلومات عن خدمات العلاج المتعلقة بالكحول  
والمخدرات والمساعدة الطبية



رقم الهاتف:

**9442 5000 أو 1800 198 024**

الرقم المجاني للمتصلين من الأرياف



Government of Western Australia  
Drug and Alcohol Office

إذا كانت إجابتك "نعم" على أي من الأسئلة السابقة، عندها قد تكون بحاجة للتحدث إلى شخص ما.

## تكمّن المساعدة في مكالمات هاتفية فقط

إذا أردت التحدث إلى شخص ما لتناقش معه سبل الحصول على مساعدة باستطاعتك الاتصال بخدمة معلومات الكحول والمخدرات (ADIS).

خدمة معلومات الكحول والمخدرات هي مجانية وسرية ومتوفرة لمدة 24 ساعة، 7 أيام في الأسبوع. لن يعرف أحد أنك اتصلت كي تطلب النصيحة، أو الدعم،

ولن تعطى المعلومات المتعلقة بك لأي كان بما في ذلك الشرطة.

## فيما يلي بعض الأسئلة لمساعدتك على اتخاذ القرار

- هل تدمرت العائلة أو تدمر الأصدقاء في أي وقت من تعاطيك الكحول أو المخدرات؟
- هل سبق لك أن كان الكحول أو المخدرات أول ما تناولته في الصباح؟
- هل سبق لك أن تعاطيت الكحول أو المخدرات كي تتمكن من قضاء يومك؟
- هل سبق لك أن تأذيت أو لأي شخص آخر أن تأذى بسبب الكحول أو المخدرات؟
- هل تخفي الكحول أو المخدرات عن العائلة أو الأصدقاء بسبب الحرج أو الخجل أو الخوف؟
- هل يؤثر تعاطيك الكحول أو المخدرات على أمور أخرى في حياتك مثل، العلاقات العائلية، أو العمل، أو الصداقات، أو الأمور المادية، أو الصحة؟
- هل سبق أن نفذ منك المال لشراء أشياء تحتاجها مثل الطعام، أو دفع الفواتير، بسبب استخدام المال لشراء الكحول أو المخدرات؟
- هل تعرضت لأي مشاكل قانونية أو أية مشاكل مع الشرطة بسبب الكحول أو المخدرات، مثل قيادة السيارة وأنت ثمل، أو سلوك مغل بالنظام، أو تهمة تتعلق بالمخدرات؟

تذكر، عندما تفكر بالكحول

والمخدرات، بأنه يوجد العديد من

الأنواع المختلفة من المخدرات مثل

القنب والهيروين وأمفيتامين

(سبيد، آيس)، والأدوية التي

يصفها الطبيب أو الصيدلي،

والقات والتبغ وغيرها

يمكن أن تسبب المشاكل.

