

Ако сте одрастао недобровољни пацијент и ЕКТ терапија је потребна да би се спасао ваш живот или да би били спречени да начините озбиљну физичку штету себи или другоме, тада није потребно одобрење Трибунала за ментално здравље за коришћење ЕКТ терапије. У том случају, међутим, главни психијатар мора да одобри ЕКТ.

## Додатне информације

Информације у овој брошури односе се на одредбе наведене у Закону о менталном здрављу из 2014. Информације о Закону су сумиране у следећим комплетима брошура:

- Када сте упућени психијатру на преглед
- Налози за стационарно лечење
- Друштвени налози за третман
- Информације за добровољне пацијенте
- Добијање третмана за менталну болест
- Информације за лица за личну подршку
- Номиноване особе: како направити номинацију и шта то значи

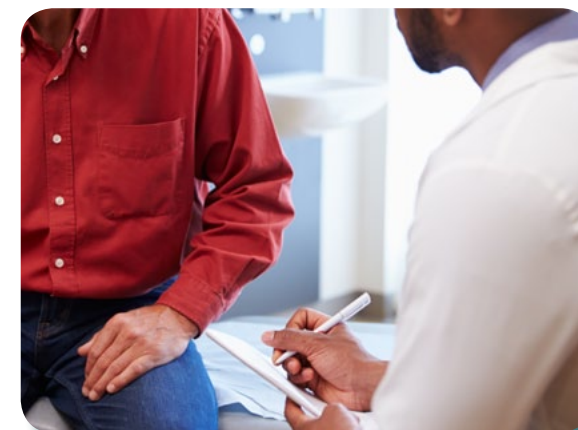
## Остале брошуре се могу добити од:

- Трибунала за ментално здравље
- Заступничког сервиса за ментално здравље
- Правног центра за ментално здравље

За више информација у вези Закона о Менталном Здрављу од 2014 и друге ресурсе, посетите веб страницу Комисије за Ментално Здравље: [www.mhc.wa.gov.au](http://www.mhc.wa.gov.au) или назовите (08) 6272 1200.

This document can be made available in other languages and alternative formats on request.

# ДОБИЈАЊЕ ТРЕТМАНА ЗА МЕНТАЛНУ БОЛЕСТ



Ова брошура вам пружа информације о вашим правима и о томе шта можете очекивати ако добијате третман за менталну болест.

## Шта је терапија

Лечење које пружа Сервис за ментално здравље је ` психијатријска терапија ` која може укључивати лекове, електроконвулзивну терапију, хитан психијатриски третман и друге врсте здравствене неге.

Ваше право као пацијента је да добијете најбољу могућу терапију, и ваш психијатар и остали чланови тима ће са вама разговарати о опцијама лечења. Ви ћете бити укључени у одређивање ваше терапије, подршке и плана за отпуштање, и увек ће бити тражена ваша сагласност.

## Да ли можете бити на терапији против ваше воље

Ако сте добровољни пацијент не може вам се дати никакав психијатријски третман без ваше информисане сагласности (или информисане сагласности некога ко може да доноси одлуке у ваше име, као што је на пример старатељ). Информисана сагласност значи да су вам пружене све потребне и тражене информације да ви у потпуности разумете вашу одлуку да пристајете на терапију.

Ако је психијатриски третман потребан да би вам се спасао живот или да бисте били спречени да нанесете озбиљну штету себи или некој другој особи, он може да вам буде дат и без ваше сагласности. То се зове ургентан психијатриски третман.

Ако сте недобровољни пацијент (имате или налог за стационарно лечење или налог за лечење у друштву) третман вам може бити дат без ваше сагласности, али ће она ипак бити тражена.

## Шта можете учинити ако нисте задовољни терапијом

Треба да поразговарате са тимом који вас лечи и да продискутирате које су ваше опције.

Ако сте добровољни пацијент можете сами доносити одлуке о томе коју терапију желите да прихватите. Можете тражити мишљење другог психијатра ако ће вам то помоћи да одлучите шта желите да урадите.

Ако сте недобровољни пацијент можете тражити или од вашег психијатра или од главног психијатра да организују додатно мишљење. Независни психијатар ће вас прегледати и дати њено или његово мишљење у писменој форми. Ваш психијатар ће то морати да размотри али није обавезан да се тога придржава.

После добијања додатног мишљења ви такође можете затражити од вашег психијатра или Главног психијатра да вам обезбеди још једно додатно мишљење, међутим то може бити одбијено.

Ако сте још увек незадовољни, можете тражити од главног психијатра да размотри ваш случај. Главни психијатар може, али не мора, да затражи од вашег психијатра да преиспита своју одлуку у вези третмана.

## Медицински третман (за ваше физичко здравље)

Док сте пацијент можете дати сагласност за било који третман који вам је потребан. Ако нисте у стању да дате сагласност, неко ко сме да доноси одлуке у ваше име може да да сагласност уместо вас. Ако сте недобровољни болнички пацијент, можете добити одсуство да одете у другу болницу да бисте тамо били третирани. Док сте на

одсуству, ви сте још увек недобровољни пацијент и морате продужити да пратите ваш план терапије и да се вратите када се одсуство заврши.

## Електроконвулзивна терапија ( ЕкТ)

ЕкТ је начин лечења бројних менталних болести. Ако лекови нису помогли да вам се стање побољша, или ако је ваша болест веома тешка, ваш психијатар може препоручити ЕкТ.

Постоје ограничења када се ЕкТ користи. То су:

- ЕКТ се не користи код особа млађих од 14 година
- ЕКТ се може користити код детета које је добровољни пацијент (14-17 година) уз његову сагласност или ако није у стању да да информисну сугласност, уз пристанак његових родитеља или старатеља. Одобрење Трибунала за ментално здравље је такође потребно.
- ЕКТ се користи код одраслих добровољних пацијената (преко 18 година) уз њихову сугласност или ако није у стању да да информисану сугласност, уз сугласност некога који сме да доноси одлуке у име пацијента, као што је на пример старатељ.
- ЕЦТ се користи код недобровољних пацијената само уз одобрење Трибунала за ментално здравље.

Када је неопходно одобрење Трибунала за ментално здравље за коришћење ЕкТ третмана, ваш психијатар ће се писмено обратити Трибуналу и Трибунал ће размотрити ваш случај.