



- Döny è ECT a lëu bë gäm raan ɳuëen cë ye gam (raan ɳuëen lej ruöön 18 - yet tueŋ) bë bïr guöp, wälä, na cïn raan ɳuëen rot të bë wët gam, ka wët a bï raan dëd cï löŋ pät bë yeen ya jääm thok wälä raan dëd muk yeen gam; ku
- Döny è ECT a ye gam tën kooç tuenynhom thëny döc ku bïrbïr bï raan bïr guöp a ye looi ka wët cï kooç Luŋ Pial Nhom kaŋ thany cök.

Na wic wët bï kooç Luŋ Pial Nhom kaŋ thany cök ku jal looi, ka akümtuenynhom duun muk yï nhom a bë kooç Luŋ Pial Nhom gät rin bë kooç Luŋ Pial Nhom tuany du caath.

Na ye raan ɳuëen thëny döny è tuenynhom ku döny è ECT a wic bë looi rin bë wëy ku luök wälä bë yï gël ba rot cï rär ku cï raan dä rär, ka döny è ECT a ce wic bï kooç Luŋ Pial Nhom kaŋ thany cök. Bëyakëdäŋ, Bëny è Akümtuenynhom a dhil döny è ECT kaŋ thany cök ku jol looi.

Lëk kök

Lëk töu athör kën yic ee lëk alöŋ lööŋ cë gôt *Löŋ Pial Nhom 2014* yic . Lëk alöŋ ye löŋ kën a cë lueel cë kuueen piny kä yiic ka cek yic:

- Tooc tën akümtuenynhom bë raan la caath
- Wët cë teem bë raan cë täac gäm döc panaküm
- Wët cë teem bë raan gäm döc wut
- Lëk tën kooç tuany cë döny den gam
- Yökyök è döc tën raan tuany ye nhom
- Lëk alöŋ kooç raan tuany kony
- Kooç cë lõc: dhël bïn raan lõc ku kë bï raan ca lõc looi.

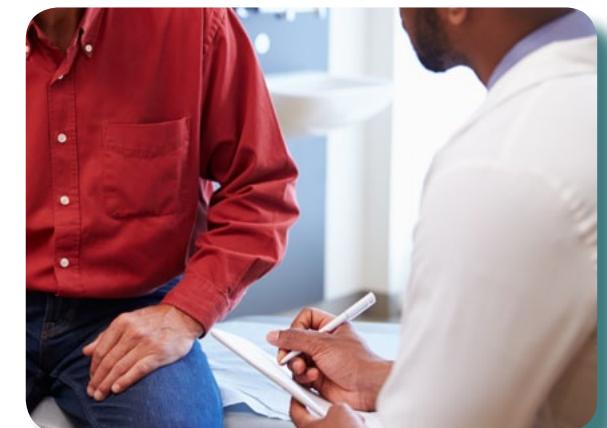
Athör è lëk kök aa ba yön tën:

- Kooç Luŋ Pial Nhom
- Kooç Aguir Jam Alöŋ Pial Nhom
- Pan Lööŋ è Pial Nhom.

Na wic lëk alöŋ *Löŋ Pial Nhom 2014* ku kök ye kooç röt kony, ka yïn nem lökayukar è Määc Pial Nhom: www.mhc.wa.gov.au wälä yup (08) 6272 1200.

This document can be made available in other languages and alternative formats on request.

Yökyök è döc tën raan tuany ye nhom



Athör kën a lëk yïn alöŋ yieth ku lëk yïn kë ba ya ɳjööth ka bë rot looi të cï wët lueel lõn pëth yen bë yï gäm döny è tuenynhom.

Döny è tuenynhom ye kë yindä?

Döny è tuenynhom bï koc lui alon pial nhom gäm yïn ee 'döny cï akïmtuenynhom gät yïn' ku a lëu bë yïn ya muocc wal, ku bïr yï guöp, ku gäm yïn döny è tuenynhom të ye yï tiñ ka yï wër wei ku jal yï muk nhom dhöI juëec kök.

Ka yï ye raan tuany, yïn a leñ yiny bï yï gäm döny la cök, ku akïmtuenynhom duun muk yï nhom ku koc luoy kök aa bë jam ke yïn bïk yï lëk dhöI lëu bï yï gäm döc. Yïn a bë lëk ba koc kony të guir dhël bï yï gäm döc, dhël bï yï lony ku yïn a bë kanj ya lëk ba wët kanj gam ku jal yï gäm döc (wët a ba kanj gam ka döc këc looi).

Lëu bë yï gäm döc cokalon jey yïn döc?

Na ye raan tuany njic tuany du ku yïn a cë wët gam bë yï gäm döc ka cïn raan bï ya thäny döny tuenynhom ka yï këc kanj lëk ba wët kanj gam (wälä kony raan dëd yï jaäm thok lëk bë wët kanj gam ku jal yï gäm döc, cemën dumör du a lëu bë wët gam tén yïn) Lëk ye raan tuany kanj lëk ku jol wët döc gam ee ya lëk cï yï lëk kuat kë path bë lëk yïn ku yïn a bë wët jal kanj deet ebën ku jol döc gam bë looi tén yïn.

Na path döny è tuenynhom bë gäm yïn rin bë wëy ku luök wälä bë yï gël ba rot cï rär ku cï raan dä rär, ka döc a lëu bë thäny yïn riel cokalon jey yïn. Kën a col döny è tuenynhom tén raan wër wei.

Na ye raan nök tuenynhom thäny döc (a lëu ba ya raan cï wët teem bë yï thäny dön panakim wälä bë yï thäny döc wut) ka lëu bë yï gäm döny è tuenynhom cokalon jey yïn döc, bëyakëdän yen bï wët kanj dhiel lëk yïn ba döc gam.

Yenjo ba looi të këc döny du yï tiñ puöu?

Apath ba jam ke koc lui alon tuany du rin bæk dhöI döc töu jääm yiic.

Na ye raan njic tuany du ku yïn a cë wët gam bë yï gäm döny è tuenynhom ka yïn a lëu ba wët lueel rin dhöI döc ca loc njic. A lëu ba ben la tén akïmtuenynhom dëd ba wët la deet lon bï yen kën akïmtuenynhom tueñ buoøth yic të yïn ye yok ciët kuçony è akïmtuenynhom dëd bï kony ba dhël è döc la cök njec loc.

Na ye raan tuany cï wët teem bë yï thäny döc, ka lëu ba jam kek akïmtuenynhom duun muk yï nhom bï ben tuoç tén akïmtuenynhom dëd rin ba la tïñ lon yen kën akïmtuenynhom tueñ buoøth yic wälä a lëu ba la Bëny è Akïmtuenynhom rin bï ben la lëk lëk dëd ku jol tïñ lon bï yen met lön akïmtuenynhom tueñ yic. Akïmtuenynhom lui rot a bï caath ku lueel wët deen cë yok dhël gaët. Akïmtuenynhom duun muk yï nhom a dhil wët cï akïmtuenynhom kën lueel tak yic, bëyakëdän yen këc lön ye thany thïn bë wët bö tén akïmtuenynhom dëd buoøth yic.

Na cë akïmtuenynhom dëd yï ben lëk lëk dëd, ka lëu ba akïmtuenynhom duun muk yï nhom ben lëk wët, wälä lëk wët Bëny è Akïmtuenynhom, bë yïn col a ben lëk lëk dëd, bëyakëdän yen kek yeen bïk jaai ba cï ben la wïc lëk dëd ye lëk diäk.

Na nuot yï dak puöu dhël cï döny du luçoy thïn, ka lëu ba lëu Bëny è Akïmtuenynhom lëk wët bë wët tuany du ben caath yic rin bë dhël peëth bï yï gäm döny è tuenynhom cï yok deet ku tekda a lëu bë jaai bë ciën dëd ben lueel.

Döny è kïim (rin ba guöp pial)

Të nuot tuenynhom yïn, ka lëu ba wët gam bë yï gäm kuat döny è kïim bë piath ke yïn. Na ciën riel bïn wët gam bë yï gäm döc, ka raan ca loc bï ya jaäm thok a lëu bë wët gam tén yïn rin bë yï gäm döc. Na ye raan tuany thäny döny è tuenynhom panakim ku a ye yok ciët yï wër wei të cï loc gäm döc rin tuany dëd töu yï guöp, ka akiëm du a ye lön pät bï gäm döc nyinic ka cïn raan cë kanj thiëec bë wët kanj gam, bëyakëdän yen dhil yen döny cë gäm yïn lëk Bëny è Akïmtuenynhom lätheer.

Na ye raan tuany thäny döny è tuenynhom panakim, ka lëu bë yï puöl ba la panakim dëd rin bë yïn la gäm döc thïn. Na cë yï puöl ba jäl panakim tuenynhom, ka yïn a nuot yï ye raan tuany thäny döny è tuenynhom panakim ku yïn a dhil la tueñ ka yï kuany döny du cök cemën theer ku dhuök panakim të le nïn ke cë kuëñ yïn thök.

Döny ye raan tuany bïr guöp (col Döny è ECT)

Döny è ECT ee döny ye tuenynhom döc. Na këc döny dëd tuenynhom tuany duun nhom lëu rin ba lan të thin nyoot, wälä të cï tuany duun nhom ye nyin juak, ka akïmtuenynhom duun muk yïn nhom a lëu bë wët lueel bë yï gäm döny è ECT.

A leñ kä kök cë pëen të wïc döny è ECT bë looi. Kä cë pëen kä aa:

- Döny è ECT a ce gäm raan këc ruöön 14 dööt;
- Döny è ECT a lëu bë gäm manh cë ye gam (manh leñ ruöön 14-17) bë bïr guöp, wälä, na cïn meth rot të bë wët gam, ka wët a bï raan dhiët yeen wälä raan dëd thön yeen bë muk gam. Wët bï raan tuany bïr guöp a dhil koc Luñ Pial Nhom kanj thany cök ku jal looi;