

နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢနက-

- ဒီးန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးန့ၣ်ဒီးန့ၣ်တဖၣ်ဒီးပုၤလၢနအိၣ်ထွဲမၤစၢၢ်တၢ်တဖၣ်အယၢ်န့ၣ်လီၤ.
- အိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိကဆိကမိၣ်ယုၣ်နတၢ်ထံၣ်
- ဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၤလၢတၢ်ကဲထီၣ်သးတမံၤလၢတၢ်ဘိးဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ
- ဘၣ်ယုၣ်ဟ်ဂီၢ်,ဒီးဒီးန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးတၢ်ကူစါယါဘျါဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်လၢပုၤလၢနအိၣ်ထွဲမၤစၢၢ်အိၣ်အဂီၢ်
- ဘၣ်တၢ်ယုၣ်ဟ်ဂီၢ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးတချူးတၢ်ပျဲအံၤတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်အဂီၢ်ပုၤလၢနအိၣ်ထွဲမၤစၢၢ်တၢ်ဂၤအဂီၢ်
- ယုၣ်ဟ်တၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်ညါလၢပုၤလၢနအိၣ်ထွဲမၤစၢၢ်တၢ်ဂၤအဂီၢ်
- ဒီးန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးတၢ်ဖိၣ်ယံးလၢပုၤတၢ်ဂၤအတၢ်သဘူတၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါအဂီၢ်
- တၢ်ပၢ်တၢ်လၢတၢ်ခုၣ်သ့ၣ်ဖဲတဲသကိးတၢ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိ
- ယုၣ်ထီၣ်တၢ်ကသမံသမိးကွၢ်ကဒါကုၤပုၤဆါအတၢ်တအၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်လၢတၢ်ကူစါယါဘျါအပုၤအတၢ်အိၣ်သးလၢနီၢ်သးတၢ်အိၣ်အဂီၢ်အိၣ်အဂီၢ်အစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢ(လီၤတဲစိ-၀၈၆၁၄၅၃၉၀၀)
- န့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ယးတၢ်ပတံထီၣ်အုၤဒီးတၢ်ဒိကန့ၣ်ဝဲဒၣ်နီၢ်သးတၢ်အိၣ်အဂီၢ်အိၣ်အဂီၢ်အစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢ
- ပျဲဒုးသ့ၣ်ညါနတၢ်ထံၣ်ဘၣ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အုၤနီၢ်သးတၢ်အိၣ်အဂီၢ်အိၣ်အဂီၢ်အစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢ
- ကဲခၢၣ်စးလၢပုၤတၢ်ဂၤအဂီၢ်,မ့တမ့ၢ်မတၢ်ကဲခၢၣ်စးလၢနီၢ်သးတၢ်အိၣ်အဂီၢ်အိၣ်အဂီၢ်အစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢအိၣ်အဂီၢ်
- တိၣ်ထီၣ်တၢ်ကဒုးကဒုၣ်အုၤနီၢ်သးတၢ်အိၣ်အဂီၢ်အိၣ်အဂီၢ်အစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢမၤစၢၢ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤအအိၣ်မ့တမ့ၢ်မတၢ်အိၣ်အဂီၢ်အိၣ်အဂီၢ်ဒီးနီၢ်ဒီးနီၢ်သးကွၢ်ဂီၢ်တဆုၣ်တဆုၣ်တလၢတပုၤအတၢ်မၤစၢၢ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အတၢ်ကဒုးကဒုၣ်အုၤ(HaDSCO)လၢ (လီၤတဲစိ-၁၈၀၀၈၁၃၅၈၃)ဖဲနသးမ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်ယးတၢ်တခါခါန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါတဘျီအံၤဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သိတဖၣ်လၢတၢ်ဆိလီၤအိၣ်လၢနီၢ်သးတၢ်အိၣ်အဂီၢ်အိၣ်အဂီၢ်အစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢအုၤပုၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးတၢ်သိၣ်တၢ်သိတၢ်ဘျါတခါအံၤတၢ်ကွဲးဖျိၣ်ကွဲးဖျိၣ်လီၤအိၣ်လၢနီၢ်သးသ့ၣ်ညါတဖၣ်လၢလံာ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

- ဘၣ်တၢ်ဆုၣ်အိၣ်အဂီၢ်အစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢအုၤပုၤန့ၣ်လီၤအိၣ်အဂီၢ်အိၣ်အဂီၢ်အစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢအုၤပုၤန့ၣ်လီၤ
- ပုၤဆါလၢအမၤန့ၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါလၢတၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလံာ်တဖၣ်
- ပုၤတတၢ်အပုၤတၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလံာ်တဖၣ်
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢပုၤဆါလၢအမၤန့ၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါလၢတၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလံာ်တဖၣ်
- ဒီးန့ၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါလၢနီၢ်သးတၢ်ဆါတခါအဂီၢ်
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနီၢ်တၢ်ဂၤအဂီၢ်ပုၤဆိၣ်ထွဲတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်
- ပုၤလၢအဘၣ်တၢ်ယုၣ်ထီၣ်အိၣ်အဂီၢ်-တၢ်ကဘၣ်မၤတၢ်ယုၣ်ထီၣ်အိၣ်အဂီၢ်ဒီးန့ၢ်အိၣ်အဂီၢ်အစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢ.

လံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢအကတဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢအဟဲလၢ-

- နီၢ်သးတၢ်အိၣ်အဂီၢ်အိၣ်အဂီၢ်အစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢအုၤပုၤန့ၣ်လီၤ
- နီၢ်သးတၢ်အိၣ်အဂီၢ်အိၣ်အဂီၢ်အစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢအုၤပုၤန့ၣ်လီၤ
- နီၢ်သးတၢ်အိၣ်အဂီၢ်အိၣ်အဂီၢ်အစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢအုၤပုၤန့ၣ်လီၤ

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါဘၣ်ယးနီၢ်သးတၢ်အိၣ်အဂီၢ်အိၣ်အဂီၢ်အစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢအုၤပုၤန့ၣ်လီၤ. လၢအိၣ်အဂီၢ်အိၣ်အဂီၢ်အစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢအုၤပုၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်နီၢ်သးတၢ်အိၣ်အဂီၢ်အိၣ်အဂီၢ်အစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢအုၤပုၤန့ၣ်လီၤ. www.mhc.wa.gov.au မ့တမ့ၢ်ကိးဘၣ်လီၤတဲစိအုၤ (၀၈)၆၂၇၂၁၀၈၃၉၀၀န့ၣ်တက့ၢ်.

This document can be made available in other languages and alternative formats on request.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနီၢ်တၢ်ဂၤအဂီၢ်ပုၤမၤစၢၢ်တၢ်တဖၣ်



ဖဲနမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ပုၤလၢအကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်တၢ်တဂၤ,မိၢ်ပာ်,ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်မ့တမ့ၢ်ပုၤလၢအဘၣ်တၢ်ယုၣ်ထီၣ်အိၣ်အဂီၢ်အိၣ်အဂီၢ်အစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢအုၤပုၤန့ၣ်လီၤ. ဒီးန့ၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါလၢနီၢ်သးတၢ်ဆုးတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်,နကမ့ၢ်ဝဲဒၣ်“နီၢ်တၢ်ဂၤအဂီၢ်ပုၤမၤစၢၢ်တၢ်တဖၣ်”န့ၣ်လီၤ.

လံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတဘျီအံၤဟ့ၣ်န့ၤယုၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးနမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

နီၢ်တၢ်ဂၤအဂီၢ်ပုၤမၤစၢၢ်တၢ်တဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်မတၢ်တဂၤလဲၣ်.

နကမ့ၢ်ပုၤအါအနီၢ်တၢ်ဂၤအဂီၢ်ပုၤလၢအဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဖဲနမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်-

- အပုၤကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်တၢ်(ပုၤတၢ်လၢတၢ်တဟ့ၣ်အိၣ်အဘူးအလဲဒီးဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အပုၤအါအဂီၢ်)
- ဟံၣ်ဖိယိဖိဘူးတၢ်(ဘူးတၢ်တၢ်လၢအဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အပုၤအါအဂီၢ်)
- ဖိသၣ်အမိၢ်ပၤမ့ၢ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်
- ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်မ့ၢ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ရၢၢ်အပုၤအါအဂီၢ်
- ပုၤလၢအဘၣ်တၢ်ယုထၢထီၣ်အိၣ်(ပုၤတၢ်လၢပုၤအါအပုၤထီၣ်အိၣ်ဒီးသဲစးတၢ်ဘျီအိၣ်အသိးခိဖျိတၢ်သုလံာ်တက့ၢ်ဒီး 12A န့ၣ်လီၤ)

မူဒါလၢအအိၣ်ဒီးန့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်

နအိၣ်ဒီးန့ၣ်ယၢ်လၢနကဟံၣ်ယုၤဟံၣ်ဂီၢ်လၢတၢ်ကူစါယါဘျီဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်ဝဲဒၣ်ပုၤတၢ်လၢနအိၣ်ထွဲမၤစၢၤအိၣ်ပၤယုၤ

- ဆိကမိၣ်ယုၤတၢ်ယုထၢတဖၣ်လၢတၢ်ကူစါယါဘျီဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အဂီၢ်
- ဟ့ၣ်ပုၤတၢ်လၢနအိၣ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဒီး
- ကတဲာ်ကတိၤဒီးကွၢ်ထံသံသမိမိးကွၢ်တၢ်ကူစါယါဘျီလၢအဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဒီးတၢ်စိၣ်လီၤတၢ်ဆိၣ်ဟံၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ

နဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဘၣ်ယးမ့ၢ်တုၤအပတီၢ်ထဲလဲၣ်လၢနအိၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤဟံၣ်ယုၤလဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်

အရူဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပုၤအိၣ်ထွဲမၤစၢၤဝဲဒၣ်ပုၤတၢ်လၢအခါ,နပၤကဲစ့ၢ်ကိးနီၢ်သးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခူအဂီၢ်အပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အတၢ်လဲၣ်ဖျိဒီးအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ,ပုၤအိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်တၢ်ထီၣ်ဘၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအိၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်လၢအဟဲလၢပုၤအါဒီးခိဖျိပုၤမၤတၢ်ဖိဒ်သိးတၢ်ဆဲးတၢ်လၢအဖိးမံလိာ်သးအံၤတၢ်ကမၤန့ၢ်အိၣ်ကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ

မ့ၢ်နကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလဲၣ်တဖၣ်လဲၣ်

ဒ်နီၢ်တၢ်ဂၤအဂီၢ်ပုၤအိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်တၢ်အသိးနအိၣ်ဒီးန့ၣ်ယၢ်လဲၣ်လၢတဖၣ်အံၤဘၣ်ယးပုၤလၢနအိၣ်ထွဲအိၣ်န့ၣ်လီၤ-

- နီၢ်သးအတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအဝဲသ့ၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကူစါယါဘျီလၢအဂီၢ်တၢ်ကူ

စါယါဘျီအတၢ်ယုထၢတဖၣ်,ဒီးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆိၣ်အကဒါက့ၤဆူတၢ်ကူစါယါဘျီတခါလၢလၢတၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ

- တၢ်ဂ့ၢ်လၢဘၣ်မနုၤအယိတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုာ်လၢပုၤအါကဘၣ်ကူစါယါဘျီအသးလၢတၢ်ဆါဟံၣ်လဲၣ်မ့ၢ်ပုၤတၢ်အပုၤတၢ်ကူစါယါဘျီန့ၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ
- တၢ်အိၣ်သးတခါလၢလၢတၢ်ဟံၣ်လီၤဆိမ့ၢ်တဖၣ်တၢ်ဖိၣ်ယံးစးယံးမိၢ်ပုၤအံၤဘၣ်မနုၤအယိတၢ်သ့အိၣ်လဲၣ်,ဒီး
- တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်လိာ်ဘၣ်အဖိခိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ

ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ကမၤတၢ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါလၢအဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါကတၢ်လၢတၢ်ကဆဲးကျိးန့ၣ်ဒီး,မ့ၢ်ပုၤနီၢ်တၢ်ဂၤအဂီၢ်ပုၤအိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်အကတၢ်လၢအကဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤန့ၣ်လီၤ,ဖဲပုၤတၢ်လၢနကွၢ်ထွဲန့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်တၢ်လၢအဂီၢ်အိၣ်တဘျီ,ဂၤဒီးနီၢ်တၢ်ဂၤအဂီၢ်ပုၤအိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်လၢအကတၢ်မ့ၢ်အိၣ်တခိ,ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်အကျါတၢ်ကဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤန့ၣ်လီၤ

မ့ၢ်လၢအကတီၢ်ဖဲလဲၣ်န့ၣ်တၢ်တဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်မ့ၢ်ပုၤဒုးဟံၣ်ယုၤန့ၣ်လဲၣ်

ညီန့ၢ်န့ၣ်,ပုၤအါလၢအအာၣ်လီၤယုၤဒိးပုၤအါတၢ်ဆဲးတၢ်တဲာ်ဝဲဒၣ်လၢမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်အာၣ်လီၤမ့ၢ်တဖၣ်အာၣ်လီၤဝဲဒၣ်လၢနီၢ်တၢ်ဂၤအဂီၢ်ပုၤအိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်တၢ်ကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါမ့ၢ်ပုၤကဘၣ်ဟံၣ်ယုၤပဂီၢ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ,သနက့ၤဖဲပုၤအါလၢအအာၣ်လီၤလၢကမၤတၢ်ကူစါယါဘျီတၢ်ကအံၤမ့ၢ်တဆူၣ်တဆူၣ်ဒိၣ်လၢကမၤအနီၢ်ကစၢ်အတၢ်ဆဲးတၢ်တခိ,နကဘၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်,ဟံၣ်ယုၤဟံၣ်ဂီၢ်မ့ၢ်ပုၤဒုးလဲၣ်တၢ်အံၤမ့ၢ်ပုၤအါအတၢ်ဘၣ်သးဘၣ်ဒုးလဲၣ်န့ၣ်လီၤ

လၢတၢ်အိၣ်သးအါဒၣ်တၢ်တက့ၢ်အပုၤ,ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ကဒုးသ့ၣ်ညါဒီးဒုးဟံၣ်ယုၤဟံၣ်ဂီၢ်နီၢ်တၢ်ဂၤအဂီၢ်ပုၤအိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်လၢပုၤအါလၢအအာၣ်လီၤတၢ်လိာ်တၢ်ကူစါယါဘျီန့ၣ်လီၤ,တၢ်ဟံၣ်လီၤဆိတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ပုၤ-

- ဖဲတၢ်အံၤတမ့ၢ်ပုၤအါလၢအအာၣ်လီၤတၢ်လိာ်တၢ်ကူစါယါဘျီအတၢ်အိၣ်ဒီးဘၣ်သးတဖၣ်,မ့ၢ်ပုၤ
- ဖဲပုၤအါလၢအအာၣ်လီၤတၢ်လိာ်တၢ်ကူစါယါဘျီတၢ်မ့ၢ်တအာၣ်လီၤဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါမ့ၢ်ပုၤဒုးဟံၣ်ယုၤဟံၣ်ဂီၢ်န့ၣ်တခိ,ကသံၣ်သရၣ်ကူစါယါဘျီသးတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးဆဲးတဲာ်

ဝဲဒၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်ဆဲးတဲာ်ဝဲဒၣ်အံၤသ့ဒီးတၢ်န့ၣ်ဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါန့ၣ်လီၤ

တၢ်ကဲထီၣ်အသးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတဖၣ်

န့ၣ်ယၢ်လၢနကဘၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ဒုးဒုးဟံၣ်ယုၤဟံၣ်ဂီၢ်အမဲာ်ညါ,နီၢ်တၢ်ဂၤအဂီၢ်ပုၤအိၣ်ထွဲမၤစၢၤအစ့ကတၢ်တၢ်ကဘၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအိၣ်တဘျီလၢလဲၣ်ဖဲ “ တၢ်ကဲထီၣ်အသးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတဖၣ် ” တၢ်ကဲထီၣ်သးဒီးပုၤတၢ်လၢနအိၣ်ထွဲမၤစၢၤအံၤ-

- တၢ်ကလုာ်လၢတၢ်ကဒုးယၢ်အဂီၢ်,တၢ်ကလုာ်လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်တၢ်ကူစါယါဘျီလၢတၢ်ဆါဟံၣ်မ့ၢ်ပုၤတၢ်ကလုာ်လၢပုၤတၢ်အတၢ်ကူစါယါဘျီအံၤတၢ်မၤအိၣ်,တၢ်ထုးသံကွဲၣ်မ့ၢ်ပုၤအသးသမူကတၢ်က့ၢ်
- တၢ်အကလုာ်အကတခါလၢလၢတၢ်မၤအိၣ်လၢအပိာ်ထွဲထီၣ်တၢ်မၤကွၢ်ခိဖျိကသံၣ်သရၣ်ယါဘျီသးတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးတၢ်ဆါတၢ်
- တၢ်ပုၤလီၤအဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်ဒုးယၢ်အလီၢ်
- တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုာ်လၢတၢ်ထီၣ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးအဂီၢ်
- တၢ်သုးယိၤအဝဲသ့ၣ်ဆူတၢ်ဆါဟံၣ်တဖျါဆူအကတဖျါ
- လၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်ပျဲအဝဲသ့ၣ်တအိၣ်လၢတၢ်ကူစါယါဘျီအလီၢ်,တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပျဲလၢကဟးထီၣ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်မ့ၢ်ပုၤတၢ်သုးထီၣ်တၢ်ပျဲ,မၤလီၤဆိအကလုာ်မ့ၢ်ပုၤထုးသံကွဲၣ်အိၣ်
- အဝဲသ့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်ဂီၤအူတၢ်ကူစါယါဘျီလၢတမ့ၢ်သးတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးတကပၤဖဲအအိၣ်လၢတၢ်ကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကူစါယါဘျီလၢတၢ်ဆါဟံၣ်အတၢ်ကလုာ်အဖိလဲာ်အခါန့ၣ်လီၤ

န့ၣ်(မ့ၢ်ပုၤအိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်လၢအကတၢ်)ကဘၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ဘၣ်ယးတၢ်မၤသးတဖၣ်အံၤ,ဖဲပုၤလၢနအိၣ်ထွဲတၢ်ကအံၤမ့ၢ်တအာၣ်လီၤတၢ်လိာ်အခါဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ,တၢ်ဟံၣ်လီၤဆိထဲတမံၤန့ၣ်ဖဲတၢ်အံၤတမ့ၢ်ပုၤတၢ်ကအတၢ်ဘၣ်သး,မ့ၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါဒၣ်လဲၣ်,ဖဲတၢ်ဆဲးကျိးပုၤတၢ်နီၢ်တၢ်ဂၤအဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ